

## ZALECENIA POOPERACYJE OPERACJA KOREKCJI POWIEK

1. Zazwyczaj obrzęk i zasinienia ustępują po około 2 tygodniach. Dolne powieki są obrzęknięte dłużej niż górne powieki. Wszystkie szwy są usuwane 7 dnia. Wąskie plastry znajdujące się na powiekach muszą pozostać nienaruszone do czasu usunięcia szwów i zwykle pozostają jeszcze przez parę dni.
2. Kontrola w klinice po 4-7 dniach.
3. Konieczne jest wysokie ułożenie głowy przez 48 godzin po operacji w celu zmniejszenia obrzęków. Proszę stosować opatrunki chłodzące w okolicy oczu w ciągu 48 godzin po operacji.
4. Nie zmieniaj opatrunków na powiekach aż do czasu usunięcia szwów
5. Opatrunki mogą być usunięte jedynie w Klinice
6. Proszę nie opuszczać głowy poniżej poziomu serca
7. Nie myj włosów przez 4-5 dni.
8. Noś ubranie, które zapina się z przodu lub z tyłu. Unikaj ubrań zakładanych przez głowę.
9. Całkowicie unikaj słońca i solarium przez 6 tyg. po zabiegu. Gorąco może spowodować obrzęk powiek.
10. Zakaz wykonywania ćwiczeń fizycznych przez okres 2 tygodni
11. Zakaz wysiłków i intensywnych ćwiczeń fizycznych przez okres 1 miesiąca.
12. Nie pływaj przez 1 miesiąc
13. Soczewki kontaktowe można założyć 2-3 dni po operacji.
14. Zakaz picia alkoholu przez 3 tygodnie po operacji.

.....  
data i podpis lekarza

.....  
data i podpis Pacjenta