

INFORMACJA O ZABIEGU OPERACJI GINEKOMASTII

Imię i nazwisko pacjenta.....
Adres zamieszkania.....
.....
Data urodzenia.....PESEL.....
Rodzaj planowanego zabiegu
Celem proponowanego zabiegu jest :.....
.....

Instrukcja

Poniższa zgoda jest dokumentem napisanym w celu poinformowania pacjenta o zabiegu korekcji ginekomastii, ryzyku zabiegu operacyjnego oraz innych, alternatywnych metodach leczenia. Bardzo ważne jest, aby Pan przeczytał te informacje dokładnie i do końca. Proszę podpisać każdą stronę, co będzie potwierdzeniem zapoznania się z całym dokumentem.

Informacje ogólne - Charakterystyka operacji ginekomastii

Wskazania :

Ginekomastia jest stanem klinicznym, które obejmuje rozwój tkanki gruczołowej u mężczyzn. Może być spowodowany zmianami hormonalnymi lub może być związany ze stosowaniem sterydów. Ginekomastia może również występować bez przyczyny. Zabieg ginekomastii jest operacją wykonywaną w celu usunięcia tych objawów i odtworzenia prawidłowego wyglądu klatki piersiowej

Leczenie alternatywne :

Operacja ginekomastii jest leczeniem operacyjnym z wyboru. Alternatywnym leczeniem jest nie poddawanie się leczeniu. U niektórych pacjentów można zastosować odsysanie tłuszczu w celu zmniejszenia wielkości piersi .

.....
Podpis Pacjenta

Dające się przewidzieć następstwa zabiegu :

Blizny –Każde postępowanie chirurgiczne powoduje powstawanie blizn, które czasami nie są ładne. Nieprawidłowe blizny mogą występować na powierzchni skóry i tkankach położonych głębiej. Blizny mogą mieć kolor różniący się od koloru otaczającej skóry. W celu korekcji tych blizn może być konieczna dodatkowa operacja. Mogą występować zmarszczenia lub nierówności wokół brodawki, które z czasem ulegną poprawie, lecz nie znikną całkowicie.

Asymetria –Pewna asymetria piersi występuje u większości ludzi. Różnice w wyglądzie piersi i brodawki, kształcie, wielkości lub symetrii może także występować po operacji. Dodatkowa operacja może być konieczna w celu poprawy asymetrii po operacji ginekomastii.

Przebarwienia skóry/obrzęk –zasinienia skóry i obrzęk zawsze występują normalnie po operacji ginekomastii. Skóra w operowanej okolicy może wydawać się jaśniejsza lub ciemniejsza niż otaczająca skóra. Rzadko zdarza się jednak, że to przebarwienie skóry może utrzymywać się przez długi okres czasu lub może pozostać na zawsze.4.Nierówności widoczne na powierzchni skóry –Nierówności widoczne na skórze oraz widoczne zagłębienia mogą występować po zabiegu ginekomastii. Ponadto może występować pofałdowanie skóry lub jej zmarszczenie. Po pewnym czasie może to ulec poprawie lub wymagać dodatkowej operacji.

Odległe wyniki –Zmiany kształtu ciała mogą być związane z wiekiem, odchudzaniem się lub tyciem, lub z innymi zmianami w organizmie zachodzącymi niezależnie od przebytej wcześniej operacji.

Ból –Po operacji może występować ból o różnym nasileniu. Przewlekły ból występuje rzadko i związany jest zazwyczaj z pociąganiem nerwów przez powstającą bliznę. Po lekach przeciwbólowych nie wolno prowadzić samochodu, nie wolno podejmować ważnych decyzji, nie wolno pić alkoholu. Czynniki ryzyka związane z operacją ginekomastii Każde leczenie operacyjne obejmuje pewną ilość czynników ryzyka i jest bardzo ważne zrozumienie ryzyka związanego z zabiegiem operacji ginekomastii. Podjęcie decyzji o wykonaniu zabiegu jest sprawą indywidualną i polega na porównaniu ryzyka z możliwą poprawą wyglądu piersi.

Krwawienie –występuje rzadko. Jest możliwe w trakcie lub po operacji. Jeżeli występuje krwawienie pooperacyjne, może wymagać natychmiastowego leczenia w celu zapobiegnięcia powstawaniu krwiaka lub transfuzji. Aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia krwawienia nie można zażywać aspiryny i leków przeciwzapalnych co najmniej 21 dni przed planowanym zabiegiem. Po operacji ginekomastii może często dochodzić do nadmiernego zasinięcia. Może zmniejszyć te objawy poprzez pooperacyjne zastosowanie odpowiedniego, uciskowego ubrania.

Infekcja –jest bardzo rzadkim powikłaniem po tego typu operacji. Jeśli wystąpi infekcja leczenie polega na podawaniu antybiotyków. Jeżeli infekcja nie reaguje na leczenie antybiotykami, może być konieczna dodatkowa operacja.

Zaburzenia czucia brodawki lub skóry na piersiach –Pewne zaburzenia czucia brodawki są częstymi powikłaniami zaraz po operacji. Po kilku miesiącach większość pacjentów odzyskuje prawidłowe czucie. Częściowa lub całkowita utrata czucia na brodawce lub otaczającej skórze może również wystąpić i obejmować jedną lub obie brodawki.

Niezadowolający efekt –Po operacji mogą występować deformacje piersi, złe gojenie i nieprawidłowy kształt klatki piersiowej. Brodawka może nie mieć okrągłego kształtu po operacji i może wymagać dodatkowej operacji. Dodatkowa operacja może być również konieczna w celu usunięcia nierówności widocznych na powierzchni skóry. Konieczność wykonania powtórnej operacji często nie da się przewidzieć przed pierwotną operacją.

Przedłużone gojenie –Możliwe jest rozejście się rany lub przedłużone gojenie rany. Pewne obszary skóry piersi lub okolice brodawki mogą nie goić się prawidłowo i gojenie może być przedłużone. Może to wymagać częstych zmian opatrunków lub dodatkowych operacji w celu usunięcia źle gojących się tkanek. Pacjenci palący papierosy mają większe ryzyko wystąpienia martwicy skóry lub komplikacji związanych z gojeniem się rany.

Znieczulenie –Zarówno ogólne, jak i miejscowe znieczulenie niesie ze sobą pewne ryzyko. Mogą to być zarówno powikłania, jak i śmierć.

Zmiany skórne –nierówności –Po operacji ginekomastii może występować widoczne lub wyczuwalne zmarszczenie skóry. Po pewnym czasie może to ulec poprawie lub wymagać dodatkowej operacji.

Uszkodzenie głębiej położonych struktur –Podczas zabiegu operacyjnego może dojść do uszkodzenia głębiej położonych struktur takich jak nerwy, naczynia krwionośne, mięśnie i płuca (odma). Uszkodzenia te mogą być przejściowe lub na zawsze.

Martwica tkanki tłuszczowej –Może dochodzić do martwicy tkanki tłuszczowej. Może być konieczne usunięcie tej tkanki.

Powikłania płucne i układu krążenia –Powikłania układu oddechowego mogą być spowodowane zatorem płucnym, zatorem tłuszczowym lub częściowym uszkodzeniu płuc po znieczuleniu ogólnym. Zaburzenia te mogą być przyczyną śmierci. Powikłania sercowe stanowią ryzyko związane z każdym znieczuleniem ogólnym. Jeżeli wystąpi skrócenie oddechu, ból w klatce piersiowej, nieprawidłowe bicie serca należy natychmiast udać się do lekarza.

Seroma –Rzadko płyn może zbierać się pomiędzy skórą i głębiej leżącymi tkankami .Może dojść do tego po operacji, urazie lub intensywnych ćwiczeniach fizycznych. Jeżeli do tego dojdzie konieczne jest wykonanie drenażu tego płynu.

Wstrząs –występuje niezmiernie rzadko i związany jest z dużą utratą objętości krwi. Wymaga natychmiastowego leczenia.

Palenie papierosów –Pacjentki palące papierosy lub narażone na działanie dymu papierosowego mają większe ryzyko na wystąpienie chirurgicznych powikłań w trakcie procesu gojenia i nieprawidłowego gojenia blizny. Dodatkowo może u pacjenta dochodzić do efektów ubocznych w postaci kłopotów ze znieczuleniem czy też krwawieniem.

Proszę o wybór prawidłowego stwierdzenia poprzez wstawienie symbolu „x” we wskazanym miejscu poniżej:

Nie palę papierosów. Zrozumiałam, że istnieje potencjalne ryzyko wpływu przebywania w pomieszczeniu z dymem papierosowym na powstanie chirurgicznych powikłań.

Palę papierosy. Zrozumiałam ryzyko wpływu palenia papierosów na powikłania spowodowane paleniem papierosów. Ważne jest aby nie palić papierosów co najmniej 6 tyg. przed operacją aż do zakończeniu procesu gojenia.

Leki -Po lekach przeciwbólowych nie wolno prowadzić samochodu, nie wolno podejmować ważnych decyzji, nie wolno pić alkoholu.

Choroby neurologiczne i psychiatryczne objawy –W literaturze przedmiotu opisywano występowanie zaburzeń psychicznych po operacji związanych z niespełnionymi oczekiwaniami związanymi z wyglądem po zabiegu. Ważne są realne oczekiwania pacjenta. Zabieg ma na celu poprawę wyglądu, a nie uzyskanie idealnie symetrycznego efektu.

Kontakty intymne po operacji –Mogą powodować krwawienie lub powstanie krwiaka. Dodatkowo może dojść do powstania zasinień i obrzęków, co przedłuży lub utrudni proces gojenia.

Leki –Po lekach przeciwbólowych nie wolno prowadzić samochodu, nie wolno podejmować ważnych decyzji, nie wolno pić alkoholu.

Powikłania z winy pacjenta :Mogą mieć miejsce w następujących przypadkach

- 1.Niestosowania się pacjenta do zaleceń pooperacyjnych,
- 2.Nie zgłaszania się na wizyty kontrolne,
- 3.Nie przestrzegania odpowiedniej diety,
- 4.Powstrzymywania się od wykonywania niektórych czynności.

Możliwe postępowanie towarzyszące zabiegowi oraz okoliczności je uzasadniające : W trakcie zabiegu operacyjnego może dojść do sytuacji wymagającej zastosowania dodatkowej procedury postępowania nie uzgodnionej przed zabiegiem z pacjentem. Wystąpienie komplikacji w trakcie zabiegu lub w okresie pooperacyjnym może spowodować konieczność wykonania dodatkowych zabiegów, nie omawianych wcześniej z pacjentem .

Konieczne dodatkowe leczenie

W przypadku wystąpienia powikłań konieczne jest wykonanie dodatkowej operacji lub zastosowanie innego leczenia. Nawet kiedy ryzyko wystąpienia powikłań nie jest duże i dochodzi do nich rzadko, należy liczyć się z możliwością ich wystąpienia i zabiegami mającymi na celu poprawę wyniku pierwotnej operacji.

Zastrzeżenia pacjenta:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Świadoma zgoda na zabieg jest stosowana aby poinformować pacjenta o proponowanym leczeniu i obejmuje przedstawienie czynników ryzyka i alternatywnych metod leczenia. Ten dokument jest oparty na naukowej literaturze i klinicznej praktyce. Jednakże dokument ten nie uwzględnia wszystkich metod ani ryzyka z nimi związanego. Zgoda ta jest odbiciem stanu wiedzy aktualnej jedynie w czasie publikacji. Oświadczam, że Pan/i Doktor przeprowadził/a ze mną w dniu.....o godzinie.....rozmowę dotyczącą postępowania przed-,śród-i pooperacyjnego. Podczas rozmowy miałem możliwość zadawania pytań dotyczących zabiegu ginekomastii, komplikacji, jakie mogą wystąpić podczas operacji, opieki pooperacyjnej, ryzyka związanego z planowanym zabiegiem. Informacje zostały mi przekazane w sposób zrozumiały i wyczerpujący. Otrzymałam zalecenia pooperacyjne.

Pooperacyjne zalecenia po operacji ginekomastii:

1. Do domu pojedziesz w specjalnym opatrunku i ubraniu uciskowym . Opatrunek zostanie usunięty po ok. 1-2 tygodniach.
2. Po operacji konieczne jest noszenie przez okres czasu 6 tygodni specjalnego ubrania.
3. Możesz brać prysznic, uważając by nie zamoczyć operowanego obszaru.
4. Zalecane jest spanie z uniesioną głową oraz podłożenie poduszek pod ramiona. W ten sposób zmniejszy się napięcie mięśni i przez to pozwoli bardziej komfortowo wypoczywać w nocy. Unikaj spania na boku przez minimum 3 dni.
5. Możesz odczuwać bolesność w obszarze piersi po zabiegu. Częstotliwość oraz nasilenie odczuwalnego dyskomfortu będzie się sukcesywnie zmniejszać z każdym dniem.
6. 2-3 dni po zabiegu, możesz zauważyć obrzęk lub zasinienie w górnej części brzucha. Jest to wynikiem przesuwania się obrzęku z okolic piersi w niższe partie pod wpływem grawitacji. Jest to objaw tymczasowy i zazwyczaj zanika po około tygodniu czasu
7. Możesz odczuwać zaburzenia czucia dolnej części piersi. Objaw ten ustąpi z czasem, maksymalnie po kilku miesiącach.
8. Czasami jedna pierś może być bardziej obolała niż druga, nie znaczy to że dzieje się cokolwiek złego.
9. Możesz zostać poinstruowany by wykonywać ćwiczenia piersi. Jeśli będzie to zalecone zazwyczaj powinno się zacząć ok. tygodnia po zabieg
10. Około 14 dni po zabiegu zalecane jest używanie maści Cicaplast na blizny przez minimum trzy miesiące. Pozwoli to zredukować blizny. Krem z filtrem UV jest także zalecany aby uniknąć zmian pigmentacyjnych. Wszelkie kremy powinny być nakładane w formie cienkiej warstwy. Wszystkie szwy są rozpuszczalne.
11. Całkowicie unikaj słońca i solarium przez 6 tyg. po zabiegu
12. 2 MIESIĄCE PO ZABIEGU, możesz wznowić bardziej siłowe ćwiczenia takie jak podnoszenie ciężkich przedmiotów, golf, tenis, pływanie, bieganie itp ale jedynie pod warunkiem kiedy Twój organizm sobie z nimi radzi, zaczynaj powoli.
13. Nie stosuj leków przeciwbólowych na pusty żołądek ponieważ może to prowadzić do wymiotów.

Data i Podpis Pacjenta

Data i Podpis Lekarza